



Je dois soigner une carie



Tout ce que tu vas vivre, expliqué simplement.

Une carie, c'est un petit trou qui apparaît sur une dent. Elle peut faire mal si on ne la soigne pas. Le dentiste va m'aider à la réparer pour que ma dent redevienne forte et en bonne santé !



1. J'arrive chez le dentiste



Je suis accueilli avec le sourire. Je peux poser des questions et dire si j'ai peur ou mal. Le dentiste et son équipe sont là pour moi. ❤️

2. On regarde ma dent



Le dentiste regarde ma dent avec un petit miroir. Ça ne fait pas mal. Il voit où se trouve la carie. ★

3. On explique le soin



Le dentiste m'explique ce qu'il va faire pour enlever la carie et réparer ma dent. Je peux poser toutes mes questions. ❤️

4. On enlève la carie



Le dentiste enlève la partie abîmée de ma dent avec beaucoup de douceur. Ça ne fait pas mal. ★

5. On répare ma dent



Le dentiste met un petit matériau spécial pour boucher le trou. Il lisse avec douceur pour que ma dent soit belle et solide. ❤️

6. C'est terminé !



Ma dent est réparée ! Je peux être fier de moi. ★ Le dentiste me donne des conseils pour garder mes dents en bonne santé. ★

Après le soin

Je peux sentir ma dent un peu sensible pendant quelques jours, c'est normal. Si j'ai mal, j'en parle à mes parents ou au dentiste. ❤️

Bravo ! Tu as pris soin de ta dent. Tu es courageux et c'est super ! ❤️



Pour éviter les caries

- Je me brosse les dents matin et soir.
- Je mange des aliments bons pour mes dents.
- Je bois de l'eau.
- Je vais chez le dentiste régulièrement.