

Ma première visite chez le dentiste

Tout ce que tu vas vivre, expliqué simplement.



1. J'arrive chez le dentiste

Je suis accueilli avec le sourire.
Je peux regarder autour de moi
et prendre mon temps.



2. Je m'installe confortablement

Je m'assois ou je m'allonge
sur le fauteuil. Je peux poser
des questions si j'en ai.



3. Le dentiste me parle

Il m'explique doucement
ce qu'il va faire.
Je peux dire si je suis inquiet.



4. On regarde mes dents

Le dentiste vérifie mes dents
avec un petit miroir.
Ça ne fait pas mal.



5. C'est terminé !

Je suis très courageux !
Le dentiste est fier de moi
et moi aussi !

Le dentiste est là pour :

- m'aider à garder mes dents en bonne santé
- répondre à mes questions
- prendre soin de moi en douceur



Mes super-pouvoirs :

- être curieux
- poser des questions
- garder le sourire
- être fier de moi !

Prendre soin de mes dents, c'est prendre soin de moi ! ♥



Fiche réalisée avec bienveillance par Dr Prémó

