



LES DENTS DU FOND : MISSION MOLAIRES !

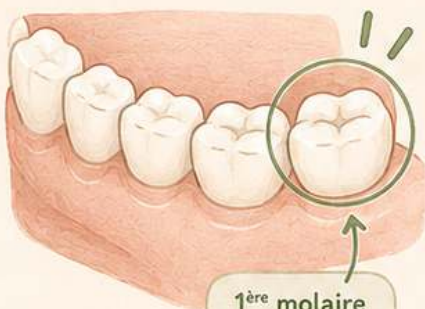
Les molaires sont les plus grandes et les plus importantes pour mâcher... mais aussi **les plus à risque** de caries. Apprenons à les protéger !

1. DES DENTS DISCRÈTES

Les premières molaires définitives sortent vers 6 ans, derrière les dernières dents de lait, sans remplacer aucune dent.



Elles ressemblent d'abord à des dents de lait : on peut donc ne pas les voir arriver !



1^{ère} molaire définitive

À RETENIR

- ✔ Sortie vers 6 ans
- ✔ Derrière les dents de lait
- ✔ Ne remplace aucune dent
- ✔ Très importante pour l'avenir !

2. POURQUOI SONT-ELLES PLUS À RISQUE ?



Sillons profonds qui retiennent la plaque et les résidus.

Difficiles à nettoyer même avec une bonne technique.

LES CONSÉQUENCES

- ✘ Caries qui commencent dans les sillons
- ✘ Douleurs parfois importantes
- ✘ Soins plus lourds si non traitées tôt



3. COMMENT BIEN PROTÉGER LES MOLAIRES ?



Brossage ciblé et incliné

Brosse inclinée à 45° sur le bord de la gencive et petits mouvements circulaires sur les molaires.



Ne pas oublier les sillons

Insister doucement sur le dessus des molaires où les sillons sont les plus profonds.



Les sealants : une protection en plus

Une fine résine est appliquée sur les sillons pour les protéger de la plaque et des caries.



Des molaires protégées aujourd'hui, des dents en pleine forme pour demain !

À RETENIR

- ✔ Les molaires sortent vers 6 ans, sans remplacer aucune dent.



- ✔ Elles sont plus à risque à cause de leurs sillons profonds.



- ✔ Brossage 2 fois par jour, avec une attention spéciale sur les dents du fond.



- ✔ Les sealants peuvent protéger les molaires pour longtemps.



♥ Des molaires en bonne santé aujourd'hui, pour un sourire solide toute la vie ! ♥